

	ЗАВТРАК	ОБЕД	УЖИН
<b>ПН</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ банан 1 шт.</li> <li>➤ бутик с копченой колбаской 100 гр.</li> <li>➤ торт «Наполеон» 100 гр.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ запеченная в духовке картошечка с овощами 200 гр</li> <li>➤ салатик свекольно-морковный с заправкой из йогурта 100 гр.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ салатик из огурцов с помидорами и луком, заправленный маложирным йогуртом 200 гр.</li> </ul>
<b>ВТ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ картофель жареный с грибами 150 гр.</li> <li>➤ хурма 100 гр.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ запеченная в духовке свиная отбивная 150 гр.</li> <li>➤ рис 100 гр.</li> <li>➤ салатик капустно-морковный с лимонным соком 50 гр.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ запеченная в фольге белая форель 250 гр.</li> <li>➤ креветки отварные 50 гр.</li> </ul>
<b>СР</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ блины с творогом и халвой 2 шт.</li> <li>➤ песочное печенье 70 гр.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ салатик из моркови с болгарским перцем и помидорами с 1 чл. подс. масла и соев. соуса 150 гр.</li> <li>➤ судак тушеный в собств. соку 180 гр.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ голубцы вегетарианские 300 гр.</li> </ul>
<b>ЧТ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ банан 1 шт.</li> <li>➤ бутик с маслом 1 шт.</li> <li>➤ яичница 100 гр.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ гречка 150 гр.</li> <li>➤ запеченная в фольге рыбка 100 гр.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 4% творог 150 гр.</li> <li>➤ яблочки запеченные или на пару 2 шт.</li> </ul>
<b>ПТ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ мягкие вафли 150 гр.</li> <li>➤ сладкий творожок 150 гр.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ лобио из фасоли 150 гр.</li> <li>➤ салатик из огурцов с помидорами, заправленный раст. маслом 100 гр.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ творог 150 гр.</li> <li>➤ яблоко 1 шт.</li> <li>➤ мандаринка 1 шт.</li> </ul>
<b>СБ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ овсяная каша 150 гр.</li> <li>➤ шоколадка 50 гр.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ фрикадельки вареные 150</li> <li>➤ гречка 150 гр.</li> <li>➤ яблоко 1 шт.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Холодец 300 гр.</li> </ul>
<b>ВС</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ пудинг манный 150</li> <li>➤ тост с сыром 1 шт.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ тушеная с ананасом курочка 150 гр.</li> <li>➤ рис 100 гр.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 5% творог 120 гр.</li> <li>➤ яблоко 1 шт.</li> <li>➤ грейпфрут 1 шт.</li> </ul>